

Das Studio 52 geht in eine kleine Weihnachtspause!

von Samstag, den 22.12.2018 bis Sonntag, den 06.01.2019 fallen alle regulären Kurse aus!



Freitag	21.12.	18.00 – 19.30 Uhr	Kerzenschein-Yoga Unser Dankeschön an alle Mitglieder des Studio 52	Susanne	LOFT
Freitag	21.12.	20.00 – 21.30 Uhr	Kerzenschein-Yoga Unser Dankeschön an alle Mitglieder des Studio 52	Julia	LOFT
Samstag	22.12.	10.30 – 12.00 Uhr	Endspurt Vinyasa Alle Level	Sandra	STUDIO
Sonntag	23.12.	10.30 – 12.00 Uhr	Reise zu Dir – Herzöffner Hatha Yoga Alle Level	Daniela	STUDIO
Donnerstag	27.12.	18.00 – 20.00 Uhr	Sivas Tanz Anusara Yoga Alle Level	Susanne	STUDIO
Freitag	28.12.	18.00 – 19.30 Uhr	Yoga und deepWORK „Lass krachen“	Judith	LOFT
Samstag	29.12.	11.00 – 12.30 Uhr	Loslassen um frei zu sein Vinyasa Yoga Alle Level	Julia	LOFT
Januar 2018					
Mittwoch	02.01.	18.30 – 20.00 Uhr	Auf ein neues! Vinyasa Yoga Alle Level	Julia	STUDIO
Donnerstag	03.01.	18.00 – 20.00 Uhr	Alles auf Anfang Vinyasa Yoga Alle Level	Sandra	STUDIO
Freitag	04.01.	18.00 – 20.00 Uhr	Auf den Spuren von Janus Anusara Yoga Alle Level	Susanne	STUDIO
Samstag	05.01.	10.30 – 12.00 Uhr	Schwungvolles Vinyasa Alle Level	Sandra	STUDIO
Sonntag	06.01.	10.30 – 12.00 Uhr	Fest mit beiden Beinen im neuen Jahr stehen Hatha Yoga Alle Level	Daniela	STUDIO