

Kursplan - Loft by you

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.30 - 11.30 Baby Barre Workout (offener Kurs)	10.00 - 11.00 Postnatales Workout (geschlossen)	10.00 - 11.30 RÜCKBILDUNG mit Baby* Tonia		10.00 - 11.00 Postnatales Workout (geschlossen)		10:00 - 10:45 Dads in motion (geschlossen)
	11.15 - 12.00 back in shape (offener Kurs)	11.45 - 13.00 RÜCKBILDUNG mit Baby* Tonia	11:15 - 12:15 Baby Barre Workout (offener Kurs)	11.15 - 12.00 back in shape (offener Kurs)		11:00 - 12:00 Pilates (geschlossen)
16.45 - 17.45 Fitness mit Babybauch (geschlossen)		17.15 - 18.15 Fitness mit Babybauch (geschlossen)	17.00 - 17.45 back in shape (offener Kurs)			16:00 - 17:00 Pilates Workout (offener Kurs)
18:45 - 19:45 Pilates mit Babybauch (geschlossen)	18.45 - 19.45 Barre Workout (offener Kurs)	18.45 - 20.15 VINYASA - Alle Level (offener Kurs)	18.00 - 19.00 Pilates (geschlossen)	18.00 - 22.00 TANZ ORANGE 14-tägig* mit Heike, Julia & Rafael		17:15 - 18:15 Barre Workout (offener Kurs)
20.15 - 21.30 YOGA Basis (offener Kurs)	20.00 - 21.00 Pilates Workout (offener Kurs)	20.30 - 22.00 YOGA - Alle Level (offener Kurs)	19.15 - 20.15 Barre Workout (offener Kurs)			18:30 - 19:30 Fitness mit Babybauch (geschlossen)